



## Diagnostic Laboratories

### Instrucciones del Paciente para Colectar Muestras para Sangre Fecal Oculta

#### Pautas de Fármacos:

- Por **siete** días antes y durante el periodo de colección de excremento **evite** los fármacos anti-inflamatorios no-esteroidales tales como ibuprofén, naproxeno, o aspirina (más de una aspirina de adulto al día).
- Puede tomar paracetamol (acetaminophen [Tylenol]) si necesita.
- Por tres días antes y durante el periodo de colección de excremento **evite** la vitamina C en exceso de 250 mg al día en suplementos, y frutas y jugos cítricos.

#### Pautas de Dieta:

- Por **tres** días antes y durante el periodo de colección de excremento **evite** las carnes rojas.
- Coma una dieta bien balanceada incluyendo fibras tales como cereales de salvado, frutas y vegetales.

#### Colecta:

- Puede usar un envase limpio y seco para coleccionar su muestra. Colecte la muestra antes de que toque el agua del inodoro. Deje que el excremento caiga en el envase de colección. Si colecta especímenes múltiples, los especímenes de excremento deben colectarse en días diferentes.
- Remueva la laminilla de sangre oculta del sobre o bolsa de papel. Usando un bolígrafo, escriba su **nombre completo** y **fecha de nacimiento** en el frente de la laminilla. **No separe las secciones.**
- Abra el frente de la sección 1. Use un palillo aplicador para coleccionar una muestra pequeña de excremento. Aplique una capa delgada cubriendo el BOX A. Colecte una segunda muestra de una parte diferente del excremento con el mismo palillo. Aplique una capa delgada cubriendo el BOX B. Tire el palillo en un bote de basura.
- Cierre y asegure la tapa delantera de la sección 1. Guarde la laminilla en cualquier sobre de papel.
- Devuelva la laminilla a la oficina de su doctor. Si colecta más de una muestra, puede esperar y entregar todas las laminillas a la oficina de su doctor a la misma vez. Devuélvalas no más tarde de 14 días después de coleccionar la primera muestra.