

# Lección 3

## ¡Limpie Los Pesticidas!

- *Mapa de Exposición a Los Pesticidas*
- *Limpieza de Pesticidas en su Hogar*
- *Guía Para los Trabajadores del Campo Sobre Cómo  
Lavar la Ropa de Trabajo*
- *Canción: Para Lavar La Ropa*

# LA FAMILIA SANA: PROGRAMA LA PROMOTORA

## PLAN DE LA LECCIÓN

### Lección de Pesticidas 3: ¡Limpie Los Pesticidas!

#### Al final de esta lección, el participante será capaz de:

- Identificar 3 áreas en el hogar donde su(s) niño(s) podría(n) estar expuesto(s) a los pesticidas
- Nombrar por lo menos 3 estrategias de limpieza para reducir la exposición de los pesticidas en su hogar
- Nombrar por lo menos 3 estrategias de lavado de la ropa para reducir la exposición de los pesticidas en su hogar

#### Materiales para la lección:

- Folleto: *Mapa de Exposición a Los Pesticidas*
- Folleto: *Limpieza de Pesticidas en su Hogar*
- Folleto: *Guía Para Los Trabajadores del Campo Sobre Cómo Lavar la Ropa de Trabajo*
- Opcional Canción: *Para Lavar La Ropa*

#### 1. Áreas en el hogar donde los niños pueden estar expuestos a los pesticidas y maneras de eliminarlos de esas áreas.

#### Evaluación

- ¿Cuál es la rutina de su familia cuando los trabajadores del campo regresan a casa del trabajo?

#### Actividad

- Haga el ejercicio del *Mapa de Exposición a Los Pesticidas*
- Revise el folleto *Limpieza de Pesticidas en su Hogar*
- Cuando completen este ejercicio, identifique exactamente dónde deben hacer énfasis en la limpieza para efectivamente remover los residuos de pesticidas.
- Use la lista que se encuentra en la forma Actividad del Participante para indicar en cuáles cuartos se debería hacer énfasis en la limpieza.
- Instruya al participante de cómo guardar los pesticidas seguramente en la casa. Las maneras seguras son:
  - Fuera del alcance de los niños en un estante o lugar alto
  - En un lugar con candado o bajo llave
  - Siempre mantenerlos en su envase original

## **Reflexión**

- ¿En qué parte de su casa hay más posibilidad de que usted y su(s) niño(s) puedan estar expuestos a los pesticidas? ¿Está usted sorprendido?
- ¿Si usted le estuviera describiendo a un amigo sobre lo que platicamos hoy, cuáles métodos de limpieza diría usted son más efectivos para asegurarse que su casa esté libre de pesticidas?

**Nota:** Si el participante no puede responder a la pregunta, repase la lección otra vez.

## **2. Maneras de lavar la ropa para reducir la exposición de la familia a los pesticidas.**

### **Evaluación**

- ¿Cuál es su rutina de lavado de ropa?
- ¿En qué lugar de la casa está almacenada la ropa sucia de trabajo?

### **Actividad**

- Revise la *Guía Para Los Trabajadores del Campo Sobre Cómo Lavar la Ropa de Trabajo*
- Opcional: Dependiendo de la personalidad de la participante, la promotora podría sentirse cómoda de compartir la canción *Para Lavar La Ropa*.

### **Reflexión**

- ¿Si usted estuviera describiéndole a un amigo sobre las mejores maneras de lavar la ropa, qué le sugeriría que hiciera para proteger a su(s) niño(s) de la exposición a los pesticidas?

**Nota:** Si el participante no puede responder a la pregunta, repase la lección otra vez.