



## Cómo Ordenar

Mire el menú y seleccione las comidas que quiera ordenar.

Puede ordenar en cualquier momento entre 6:30am y 7:00pm marcando el **336-716-3663 (FOOD)**.

Si le tienen bajo una dieta modificada o limitada, una Operadora de Servicio al Cuarto le ayudará con sus selecciones.

Por favor permita 45-60 minutos para entregarle su orden.

Su familia puede ayudar ordenando al llamar desde la casa y usar las mismas instrucciones anteriores para marcar.

Si desea, puede ordenar sus comidas por adelantado. Para hacerlo, por favor infórmele a la Operadora de Servicio al Cuarto al hacer su pedido.

Servicio de comidas en la habitación para los visitantes de los pacientes

\$5.99 incluye una entrada, dos guarniciones, un postre y una bebida.

Solamente se puede pagar con tarjeta de debito o credito.

## Explicación sobre su "Dieta Ordenada por el Doctor"

### Dieta Selecta de la Casa

Dieta sin restricciones. Puede seleccionar las comidas que desee.

### Dieta Consistente en Carbohidratos

Una dieta balanceada para controlar niveles de glucemia. Se permite un número específico de opciones de carbohidratos por cada comida dependiendo de sus necesidades personales. En el evento de exceder los límites de carbohidratos, Un Representante de Servicio al Cliente puede ayudarle con sustituciones.

### Dieta Prudente

Una dieta baja en colesterol, grasa y sodio. Al hacer su pedido, la cantidad de colesterol, grasa y sodio se sumarán. En el evento de exceder los límites prescritos, el Representante de Servicio al Cliente puede ayudarle con sustituciones.

### Dieta Toda Líquida / Líquidos Transparentes

Una dieta transicional de líquidos y semi-líquidos, tales como yogurt, pudín, etc.

### Dieta Mecánicamente Blanda

Una dieta que incluye comidas blandas que son más fáciles de masticar y deglutir.

### Dieta de Pre diálisis o Diálisis (Renal)

Una dieta que controla la cantidad de potasio, fósforo, sodio y proteínas en la dieta para sus riñones. En el evento de exceder los límites prescritos, el Representante de Servicio al Cliente puede ayudarle con sustituciones.



## DIETAS LÍQUIDAS

### DIETA DE LÍQUIDOS TRANSPARENTES

Caldos (Vegetales, Carne, Pollo)  
Té Caliente (Reg or Descaf)  
Té Helado (No Endulzado o Endulzado)  
Jugo (Uva, Arándano, Manzana)  
Gelatina (Fresa, Limón o Citrica SA)  
Raspado Italiano de Hielo (Cereza, Limón o Naranja)  
Paleta de Helado (Reg o SA)

### DIETA LÍQUIDA COMPLETA

Incluye toda opción de líquido transparente más lo siguiente:  
Avena  
Sopa Tomate y Albahaca o Crema de Papas  
Jugo de Naranja  
Chocolate Caliente (Reg or SA)  
Leche (Descremada, Leche 2%, Leche Entera)  
Pudding (Reg or SF) (Vanilla or Chocolate)  
Variedades de Yogurts  
Sorbete (Limón o Naranja)  
Helado (Vainilla, Chocolate o Fresa)

## OPCIONES SIN GLUTEN

### DESAYUNO

Huevos Revueltos (Reg or Sustituto)  
Omelet Simple (Hierbas: Perejil • Estragón • Cebollín • Perifollo, Tomates, Cebolla Picada, Espinaca Tierna, Queso Alpine Lace®)  
Desayuno de Lomo de Cerdo  
Tocino de Pavo  
Frutas Enteras (Uvas, Manzana, Plátano o Naranja)  
Taza de Frutas Frescas (Melón, Melón Invernal, Uvas)  
Pan (Blanco o Multi-Grano)  
Panecillo Inglés  
Panecillo de Arándano Azul  
Rice Chex®  
Crema de Cereal de Arroz Integral con Azúcar Negra

### BEBIDAS

Leche  
Jugo (Uva, Arándano, Naranja o Manzana)  
Sodas • Gatorade®  
Té Caliente (Reg or Descaf)  
Té Helado (No Endulzado o Endulzado)  
Café (Reg or Descaf)

### POSTRES

Galletas sin Gluten (Azucaradas o con Trocitos de Chocolate)  
Pastelitos de Chocolate  
Pastelitos de Zanahoria

### PLATOS PARA DESAYUNO CENA

Hamburguesa en Bollo sin Gluten (Agregar Queso Alpine Lace®)  
Lomo de Cerdo • Salmón a la Parrilla  
Pollo a la Parrilla  
Vegetales Fritos con Arroz Jasmin con Salsa Teriyaki (Pollo o Tofu)  
Emparedado de Pollo a la Parrilla con Bollo sin Gluten (con Lechuga, Tomate, Cebolla)  
Pasta Penne con Salsa Marinara

### ENSALADAS

Vegetales Verdes Mixtos  
Tomates Frescos • Rebanados Pepinos  
Rebanados Pollo a la Parrilla • Tofu

### ADEREZOS

Rancho • Italiano sin Grasa  
Francés sin Grasa • Vinagreta Balsámico

### ALMIDONES

Arroz Jasmin • Batata  
Papa al Horno • Panecillos

### VEGETALES

Espinacas Sofritas • Ejotes  
Zanahorias Tiernas • Brécol  
Palitos de Zanahoria y Apio



#41834500 Spanish



# Menú de Comida



Ordene entre  
6:30am y 7:00pm.  
Marque el 336-716-3663 (FOOD)



## SU DESAYUNO

### FRUTAS

Duraznos  
Peras  
Mandarinas  
Fresas Frescas  
Puré de Manzana  
Ciruelas Cocidas  
Plátano  
Melón  
Frutas Frescas de Temporada  
Taza de Frutas Frescas (Melón, Melón Invernal picado y Uvas)

### YOGURT

Yogurt Bajo en Grasa  
Vainilla • Fresa

Invente su Postre de Helado con su opción de Frutas y Yogurt, con o sin Granola (Opciones: Fresas, Arándano Azul o Duraznos)

### CEREALS - COLD

Cheerios®  
Raisin Bran®  
Frosted Flakes®  
Corn Flakes®  
Froot Loops®  
Rice Chex®  
Rice Krispies®

### CEREALS - HOT

Oatmeal (Add Bananas or Cranberries)  
Grits (Reg or Cheese)

## BEBIDAS

### CALIENTES

Té Caliente (Reg or Descaf)  
Té Verde  
Café (Reg or Descaf)  
Chocolate Caliente (Reg o SA)

### LECHE

Descremada • 2% • Entera  
Chocolate Bajo en Grasa • Soya  
Deslactosada

### PLATO DE DESAYUNO

Huevos Revueltos (Reg or BC)  
Huevos Duros (Reg or BC)  
Tostada Francesa Gruesa  
Panqueques Integrales  
Panqueques de Suero de Mantequilla con Almibar (Opciones de Aderezos: Arándano Azul o Plátano)

### OMELET (Reg or BC)

Su opción de:  
Cebolla  
Tomate Picado  
Espinaca  
Pimiento Verde  
Hierbas Frescas  
Vegetales Mixtos  
Tocino de Pavo  
Jamón  
Quesos: Feta • Cheddar • Americano

### ACOMPAÑAMIENTOS

Papas Fritas y Picadas  
Puerco a la Parrilla  
Tocino de Pavo  
Tortitas de Chorizo  
Queso Cottage

### PASTELERÍA

Panecillo de Arándano Azul  
Baguel (Reg or Integral)  
Panecillo Inglés (Reg or Integral)

### FRÍAS

Pepsi® (Reg or Dieta)  
Sierra Mist® (Reg or Dieta)  
Gingerale (Reg or Dieta)  
Gatorade® (Ponche de Frutas o Naranja)  
Té Helado (Endulzado o No Endulzado)  
Limonada Crystal Light®

### JUGOS

Uva • Arándano  
Manzana • Naranja • Ciruela



## SOPAS PREPARADAS FRESCAS (Reg y BS)

Caldos (Vegetales, Carne o Pollo)  
Tomate y Albahaca • Carne con Vegetales • Sopa de Pollo con Fideos • Crema de Papa

## CREACIONES DEL DELI

(Frío o Panini)  
Sale con Lechuga, Tomate, Pimiento, Mostaza, Mostaza Dulce o Mayonesa

### PANES

Blanco • Multigrano  
Tortilla Blanca o Integral

### CORTES FRÍOS Y ADEREZOS

Ensalada de Atún • Ensalada de Pollo • Jamón • Pavo • Rosbif  
Queso de Pimentón • Hummus • Crema de Cacahuete y Mermelada (Uva o Fresa)

## SABOR LATINO

### QUESADILLA

A la Parrilla con opción de:  
Cebolla • Tomate • Queso  
Pollo • Tofu

## COCINA ITALIANA

### PASTA

(Reg or Integral)

### PLATO PRINCIPAL

Pollo a la Parmesana (Empanizado o a la Parrilla)

### PIZZA PERSONAL DE QUESO

Ingredientes Adicionales:  
Cebolla • Tomate • Pimiento Verde • Espinaca • Peperoni • Pollo • Tofu

## DELICIAS ASIÁTICAS

(Vegetales mixtos con pimientos rojos, guisantes en vaina, castañas de agua, zanahorias y col china) con o sin las siguientes salsas:

General Tso • Salsa Teriyaki

### ALMIDONES

Arroz Jasmin

## CONDIMENTOS

Azúcar • Splenda® • Azúcar Negra • Crema • Sal • Pimienta • Condimento sin Sal  
Rebanada de Limón Fresco • Catsup • Mostaza • Mostaza Dulce • Mayonesa  
Salsa Tártara • Salsa de Barbacoa • Salsa Picante • Salsa • Aderezo Ranchero •  
Crema de Cacahuete • Margarina • Mantequilla • Mermelada (Reg o SA) (Uva o Fresa)

### QUESOS

Americano  
Provolone • Cheddar

### OPCIÓNDESALSAS

Marinara • Carne

### ACOMPAÑAMIENTOS

Pan de Ajo

## DEL JARDÍN Y GUARNICIONES

Ensalada Cremosa de Repollo  
Ensalada de Espinaca Steakhouse (Carne, Pollo o Tofu)  
Ensalada César (Carne, Pollo o Tofu)  
Zanahorias Tiernas, Apio, Pepinos, con Salsa Espesa de Garbanzo y Sabritas de Pita

### ENSALADA FRESCA

Verduras Mixtas con o sin Tomate y Pepino

### OPCIONES DE ADEREZOS

Rancho (Reg or BG) • Aderezo César  
Vinagreta Balsámico • Aceite y Vinagre  
Queso Roquefort • Vinagreta de la Casa

## FAVORITOS DE LA PARRILLA

PANES Bollo • Blanco • Multigrano  
Queso a la Parrilla • Hamburguesa • Hamburguesa con Queso  
Hamburguesa de Pavo • Hamburguesa de Frijol Negra  
Tiras de Pollo Empanizado • Emparedado de Pollo a la Parrilla

## COMIDAS AMERICANAS

Macarrones con Queso al Horno • Asado de Carne  
Albondigón a la Parrilla con Salsa Marsala de Setas  
Pollo Crujiente al Horno con Hierbas • Salmón a la Parrilla  
Pollo a la Parrilla

## VEGETALES, ALMIDONES Y GUARNICIONES

Ejotes • Maíz  
Zanahorias  
Brécol • Espinaca  
Pure de Papa con salsa oscura o de pollo  
Papa al Horno  
Camote  
Papas Fritas Rizadas  
Okra Frita  
Mezcla de Calabaza

Vegetales Frescos de Temporada  
Frijoles Pintos  
Pretzels  
Goldfish®  
Sabritas Horneadas Lay's®  
Sabritas Caceras  
Pan de Levadura  
Zanahorias miniatura, apio, pepinos con hummus y chips de pan pita

## POSTRES

Pastel de Ángel  
Galletas de Azúcar  
Galletas con Trocitos de Chocolate  
Obleas de Vainilla  
Pastelito Crujiente de Manzana  
Pastel Bundt (Chocolate o Zanahoria)  
Pastel de Camote

Gelatina (Fresa, Limón o Citrica SA)  
Budín (Reg o SA) (Vainilla o Chocolate)  
Raspado de Hielo Italiano (Cereza, Limón o Naranja)  
Paleta de Helado (Reg o SA)  
Sorbete (Limón o Naranja)  
Helado (Vainilla, Chocolate o Fresa)

BS = Alto en Sal BG = Bajo en Grasa SA = Sin Azúcar  
BS = Bajo en Sodio BC = Bajo en Colesterol

Algunas opciones pueden no ser apropiadas para su dieta Por favor déjenos ayudarle a seleccionar. Algunas opciones pueden estar disponibles en 1/2 porciones. Por favor pregunte al ordenar.

Dial 65900 colocar su orden de comida.

BS = Alto en Sal BG = Bajo en Grasa SA = Sin Azúcar  
BS = Bajo en Sodio BC = Bajo en Colesterol

Algunas opciones pueden no ser apropiadas para su dieta Por favor déjenos ayudarle a seleccionar. Algunas opciones pueden estar disponibles en 1/2 porciones. Por favor pregunte al ordenar.